



DÉPARTEMENT DE
L'EUPE
en Normandie

**Vous êtes aidant d'un proche malade ou en perte d'autonomie ?
Vous êtes souvent confronté à un sentiment de fatigue, de solitude ?**

DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE SUR LE DÉPARTEMENT

Un psychologue peut vous écouter et vous conseiller, gratuitement, sur rendez-vous. Il vous apporte un soutien et vous aide à prévenir l'épuisement psychologique. Il vous permet de vous exprimer, d'être guidé et, si besoin, de désamorcer certaines situations complexes.

Rencontrer un professionnel aide également à lutter contre l'isolement.

Des professionnels à votre écoute sur tout le département



Des permanences, des rendez-vous téléphoniques, des visites
à domicile peuvent être organisées.



DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie