

CONTACTEZ-NOUS

Établissements la Musse
Allée Louis Martin
27180 St Sébastien de Morsent
02.32.29.30.31



Centre de santé
02.32.29.32.19

Maison Sport santé
02.32.29.32.02



www.larenaissancesanitaire.fr

SPORT

SANTÉ

LA MUSSE



MAISON SPORT SANTÉ

SÉANCES
INDIVIDUELLES
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES
ADAPTÉES

ÉQUITHÉRAPIE

Lrs FONDATION
La Renaissance Sanitaire

MAISON SPORT SANTÉ

LA MUSSE

VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER OU REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET/OU SPORTIVE

SUITE À UN BILAN NOUS VOUS PROPOSERONS UN SUIVI "SPORT-SANTÉ" PERSONNALISÉ

LE BILAN EST **GRATUIT**
LES SÉANCES D'ACTIVITÉS NE SONT PAS PRISE EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

Rdv et renseignements
Maison Sport Santé
02.32.29.32.02

SPORT SANTÉ ÉQUITHÉRAPIE

1 SAMEDI SUR 2
15H: APPROCHE DE L'ÉQUITATION
10H: MOTIVATION À LA MARCHÉ

4 PERSONNES PAR CRÉNEAU
FOURNIR UN CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DE L'ÉQUITATION

FORFAIT 5 SÉANCES 125€

Rdv et renseignements
Centre d'équithérapie
02.32.29.32.23



SÉANCES INDIVIDUALISÉES

D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

PROGRAMME ACCESSIBLE POUR LES PERSONNES AVEC OU SANS PATHOLOGIE DÉSIRANT REPRENDRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE FAÇON ENCADRÉE

BALNÉOTHÉRAPIE
PAVILLON 1
MARDI ET JEUDI DE 12H À 13H
VENDREDI DE 17H À 18H

ACTIVITÉS PHYSIQUES EN SALLE
PAVILLON 2
VENDREDI DE 12H À 13H

20€ PAR SÉANCE
(NON PRIS EN CHARGE
PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE)

DES "ENSEIGNANTS DES ACTIVITÉS ADAPTÉES",
DIPLOMÉS ET AVEC UNE LONGUE EXPÉRIENCE DU MILIEU HOSPITALIER
ET HABITUÉS À PRENDRE EN CHARGE DES PATIENTS AVEC DES
PATHOLOGIES DIFFÉRENTES

UN PATEAU TECHNIQUE MODERNE AVEC DU MATÉRIEL DE POINTE

Rdv et renseignements
Centre de santé La Musse
02.32.29.32.19

ou directement en ligne sur Doctolib





NORMANDIE
SUD EURE



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports



Maison
Sport
Santé
La Musse



MAISON SPORT SANTÉ LA MUSSE

Bilan de condition physique et création d'un projet personnalisé d'activité physique à visé de santé.

Suivi des bénéfiques et ajustement des pratiques pour intégrer une Activité Physique régulière
Remettre le corps en mouvement progressivement et de manière adaptée

GRATUIT



SAINT SEBASTIEN DE MORSENT
EVREUX
SAINTE MARGUERITE EN OUCHE
BERNAY
BRETEUIL
LE NEUBOURG
CONCHES
MESNILS SUR ITON
RUGLES
VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON
LOUVIERS

ENFANTS 6-10

ADOS 11-17 ANS

“Offrez à votre enfant, quel que soit son âge, la chance de bouger, de grandir, de s'épanouir grâce à des activités adaptées”



ADULTES

“Reprenez le contrôle: bougez mieux pour vivre pleinement”



SÉNIORS

“Gardez la forme à votre rythme et restez actif à tout âge”

AIDANTS

“Prenez soins de votre proche, tout en prenant soins de vous”

BERNAY

Lundi et vendredi - Maison des associations - 8 rue Jacques Philippe Bréant - 27300 Bernay - 07.57.51.55.31

LE NEUBOURG

Mardi - Centre Hospitalier - 25 rue du Général De Gaulle - 27110 Le Neubourg - 07.57.51.47.75

CONCHES

Mercredi - Salle de danse - 14 rue Jacques Villon - 27190 Conches - 06.16.23.18.19

SAINTE MARGUERITE EN OUCHE

Jeudi - Salle des fêtes - Le Bourg, Sainte Marguerite en Ouche - 27410 Mesnil en Ouche - 06.16.23.18.19

SAINT SÉBASTIEN DE MORSENT

Lundi, mardi, mercredi et jeudi - Hôpital La Musse - Allée Louis Martin - 27180 St Sébastien de Morsent - 02.32.29.32.02

LOUVIERS

Lundi- SEMO Mobilité - 1 place Ernest Thorel - 27400 Louviers - 06.20.04.57.83 ou 07.57.51.55.33

RUGLES

Dojo de Bois Arnault : Route de Chéronvilliers - 27250 Bois Arnault - 06.74.28.82.70

MESNILS SUR ITON

Dojo de Mesnils: Route de Verneuil - 27240 Mesnils sur Iton - 06.74.28.82.70

VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON

Dojo de Verneuil : Chemin des poissonniers - 27130 Verneuil d'Avre et d'Iton - 06.74.28.82.70

BRETEUIL

Dojo de Breteuil: Rue des rosiers - 27160 Breteuil - 06.74.28.82.70

Vendredi

Pôle de santé Madeleine Brès - 281 rue Charles Darwin - 27930 Guichainville - 07.57.51.47.75

Sur orientation d'un médecin du Pôle

EVREUX

